



## Studieninformation

Titel der Studie:

**Auswirkungen von politischem Nachrichtenkonsum auf das subjektive Wohlbefinden**

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wir freuen uns sehr, dass Sie an unserer Studie teilnehmen möchten.

Dieses Dokument informiert Sie über die Ziele und Inhalte der Studie. Bitte lesen Sie alle Informationen aufmerksam durch. Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich per Mail auch gerne persönlich an uns wenden.

Wenn Sie alle Inhalte dieses Dokuments verstanden und keine offenen Fragen mehr haben, können Sie sich mit der Teilnahme an der Studie einverstanden erklären.

**Jona Ahrens**

Studienleitung: Pascal Merz

### **1. Information über die wissenschaftlichen Ziele der Studie**

In dieser Studie untersuchen wir welche Auswirkungen der alltägliche politische Nachrichtenkonsum auf das subjektive Wohlbefinden hat. Zudem wird überprüft ob der Zusammenhang durch das subjektive Stresserleben vermittelt wird. Des weiteren soll in dieser Studie herausgefunden werden welche Rolle kognitive Appraisals nach Lazarus bei der Entstehung des Stresserlebens spielen. Am Ende der Studie geben wir Ihnen noch genauere Informationen zu den Annahmen, die wir auf Grundlage der Studiendaten überprüfen wollen.

### **2. Freiwilligkeit der Teilnahme**

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit im Verlauf Ihrer Studienteilnahme ohne Angabe von Gründen die Zustimmung zur Teilnahme widerrufen und die Teilnahme an dieser Studie beenden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen. Insoweit als das Ihnen eine Entschädigung für die Studienteilnahme angeboten wird (s. u. VP-Stunden), haben Sie auch dann, wenn Sie die Studie vorzeitig abbrechen, Anspruch auf eine Entschädigung des bis dahin erbrachten Zeitaufwands.



### 3. In der Studie verwendete Untersuchungsmethoden

#### 3.1 Fragen zu Nachrichtenkonsum, Stresserleben und Wohlbefinden

Im Rahmen der Studie werden wir Ihnen Fragebögen zu Ihrem Nachrichtenkonsum, Ihrem Wohlbefinden und Ihrem Stresserleben präsentiert. Sollten einzelne Fragen Ihnen zu persönlich sein, können Sie die betreffenden Fragen überspringen. Alle Angaben, die Sie im Rahmen dieser Studie machen, sind völlig anonym. Die Beantwortung der Umfrage wird zusammengefasst ca. **15-30 Minuten** in Anspruch nehmen.

*Die Fragen, die wir in der Aufgabe verwenden, wurden so ausgewählt, dass sie im Allgemeinen keine anhaltenden belastenden Gefühle hervorrufen. Sie beziehen sich auf das subjektive Erleben von Geräuschen im Alltag, daraus möglicherweise resultierenden Belastungen und Wege, damit umzugehen. Wir gehen nicht davon aus, dass die Fragen so gestellt sind, dass durch die reine Beantwortung der Fragen eine Belastung auftritt. Weil jede Person etwas anders auf solche Fragen reagiert, ist es aber auch möglich, dass Fragen bei Ihnen eher negative Gefühle auslösen. Sollten die Fragen unerwartet jedoch starke negative Emotionen in Ihnen auslösen, dann brechen Sie die Studie bitte ab. Es entstehen Ihnen keine Nachteile daraus. Wenn Sie bemerken, dass die Fragen Sie belasten, wenden Sie sich bitte mit einem entsprechenden Hinweis an die Studienleitung.*

*Wenn Sie in Verbindung mit Ihrer Studienteilnahme eine **akute Belastung** verspüren, können Sie sich auch an die dauerhaft verfügbare und kostenlose **Hotline der Telefonseelsorge** wenden (Telefonnummer: 0800 1110111 oder 0800 1110222).*

Für weitere Informationen über den Hintergrund der Studie können Sie außerdem gerne per Mail bei der Studienkoordination nachfragen (Kontaktdaten s. u.).

### 4. Studienablauf

Zusammengefasst mit dieser Einführung wird Ihre Studienteilnahme ca. 15-30 Minuten in Anspruch nehmen.

### 5. Zu erwartender Nutzen

#### 5.1 Vergütung der Teilnahme

Für die Teilnahme an der Studie erhalten Psychologiestudierende an der RPTU Kaiserslautern-Landau im Regelfall die Bescheinigung einer halben Versuchspersonen-Stunde (**0,5 VP-Stunde**).

Darüber hinaus dürfen Personen, die die hier beschriebenen Forschungsanliegen unterstützen möchten, auch gerne freiwillig und unentgeltlich an der Studie teilnehmen.



Als Anreiz für die Teilnahme werden unter allen interessierten Teilnehmenden 10 mal 20,- Euro verlost. Die Teilnahme an der Verlosung ist freiwillig und wird separat abgefragt. Die Verlosung wird nach Ende der Datenerhebung durchgeführt.

## 5.2 Kein persönlicher Nutzen

Sie dürfen keinen persönlichen Nutzen aus der Teilnahme an dieser Studie erwarten, der über die unter 5.1 beschriebenen Konditionen hinausgeht. Alle von Ihnen im Rahmen der Studie erhobenen Daten werden ausschließlich in anonymisierter Form zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir keine individuellen Diagnosen erstellen und keine therapeutische Beratung anbieten. Sie dürfen daher **keine individuelle Rückmeldung** zu Ihren Studienergebnissen erwarten.

## 5.3 Datenschutz

Wir unterscheiden in unserer Studie zwischen zwei Arten von Daten:

- **Personenbezogene Daten:**  
Ihr Name und Ihre Kontaktdaten (insbes. E-Mail-Adresse)
- **Studiendaten:**  
Alle anderen in der Studie erhobenen Daten,  
d. h. Ihre Angaben in den Fragebögen

**Sie können vollständig anonym an dieser Studie teilnehmen. Für die Teilnahme ist die Angabe personenbezogener Daten nicht notwendig! Ihre Daten werden dadurch auch von Beginn an vollständig anonym gespeichert.**

Sollten Sie an der Verlosung von 10 mal 20,- Euro für unter den daran interessierten Teilnehmenden der Studie teilnehmen wollen, müssen Sie dafür Kontaktdaten angeben. Diese personenbezogenen Daten werden getrennt von den eigentlichen Studiendaten gespeichert. Die Speicherung geschieht bis zur Durchführung der Verlosung nach Abschluss der Datenerhebung. Nach Ermittlung und erfolgreicher Kontaktierung der Gewinner der Verlosung werden alle erhobenen Kontaktdaten unverzüglich gelöscht.

Die eigentlichen Studiendaten aus den Fragebögen werden bis zum Abschluss der Datenerhebung unter einem anonymen Code (ohne personenbezogene Daten) auf den Servern der SoSci Survey GmbH abgespeichert, deren Online-Plattform wir für die Befragung nutzen. Die SoSci Survey GmbH hat ihren Sitz in München (Deutschland), ebenso das Rechenzentrum, welches die Befragungsserver [www.soscisurvey.de](http://www.soscisurvey.de) und [s2survey.net](http://s2survey.net) beherbergt. Damit unterliegt die SoSci Survey GmbH den deutschen Datenschutzbestimmungen. Detaillierte Informationen zum Schutz der Umfragedaten durch die SoSci Survey GmbH finden Sie auf der Webseite des Anbieters: <https://www.soscisurvey.de/de/privacy>

Die Ergebnisse und Daten dieser Studie werden als wissenschaftliche Publikationen veröffentlicht. Die Analyse und der Ergebnisbericht werden zusammengenommen für Gruppen von mehreren Teilnehmern und in anonymisierter Form erstellt. Die Daten dieser Berichte können nicht einzelnen



Person zugeordnet werden. **Die anonymen Studiendaten werden** gemäß den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) und der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zur Qualitätssicherung in der Forschung **der Öffentlichkeit zugänglich gemacht**. Die Daten werden in einem sicheren, internetbasierten Datenarchiv (z. B. Open Science Framework (OSF), Leibniz-Zentrum für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID), Leibniz-Institut für Sozialwissenschaften (GESIS) etc.) öffentlich zugänglich gemacht, damit andere Forscher:innen die Gelegenheit haben, die Ergebnisse dieser Studie nachzuvollziehen und die Daten für eigene Analysen zu nutzen. Durch die freie Verfügbarkeit der Daten für Dritte ist der letzte Zweck und der Umfang der Nachnutzung derzeit nicht absehbar. Darüber hinaus können die Daten aufgrund ihrer Anonymität und der Möglichkeit eines bereits erfolgten Herunterladens durch Dritte ab dem Zeitpunkt der Veröffentlichung nicht mehr durch die Studienleitung gelöscht werden.

Die Versuchsleitung, die durch direkten Kontakt mit Ihnen über personenbezogene Daten verfügt, sowie alle anderen Studienmitarbeiter unterliegen der **Schweigepflicht**.

Sie haben bezüglich Ihrer personenbezogenen Daten das Recht:

- Auskunft (gemäß Art. 15 DS-GVO) zu erhalten, einschließlich unentgeltlicher Überlassung einer Kopie
- ggf. deren Berichtigung (gemäß Art. 16 DS-GVO) zu verlangen
- ggf. deren Löschung zu verlangen, solange dem keine Aufbewahrungspflichten (gemäß Art. 17 DS-GVO) entgegenstehen
- die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen (gemäß Art. 18 DS-GVO)
- die Daten einem anderen ohne Behinderung zu übermitteln (Datenübertragung gemäß Art. 20 DS-GVO)
- Einwendung gegen die Nutzung für wissenschaftliche Zwecke (über die direkten Zwecke der Studie hinaus) zu erheben.

Sie haben das Recht, jederzeit die datenschutzrechtliche Einwilligung zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung der Daten nicht berührt. (Widerruf mit Wirkung für die Zukunft). Richten Sie den Widerruf an die Studienleitung (Kontaktdaten, s. u.). Ihnen entstehen durch den Widerruf keine Nachteile. Nach Eingang des Widerrufs werden die personenbezogenen Daten gelöscht sofern sie noch existieren. Nicht-personenbezogene Daten, die im Rahmen von Forschung bereits in Statistiken eingeflossen sind oder zur Qualitätssicherung in der Forschung der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurden, können i.d.R. nicht rückwirkend herausgenommen oder gelöscht werden.

Verantwortung für die sachgemäße Datenverarbeitung trägt die Studienleitung.

Darüber hinaus weisen wir Sie auf das Beschwerderecht bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde hin.

Die Kontaktdaten der zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz Rheinland-Pfalz

Postfach 30 40

55020 Mainz

Telefon +49 6131 2082449

E-Mail: [poststelle@datenschutz.rlp.de](mailto:poststelle@datenschutz.rlp.de)



Kontaktdaten des zuständigen Datenschutzbeauftragten der RPTU:  
Der Datenschutzbeauftragte  
Rheinland-Pfälzische Technische Universität Kaiserslautern-Landau  
Postfach 3049  
67653 Kaiserslautern  
Telefon +49 631 205-4434  
E-Mail: [datenschutz@uni-kl.de](mailto:datenschutz@uni-kl.de)

## 6. Rückmeldung von Studienergebnissen

Die auf die Gruppe aller Teilnehmer:innen bezogenen wissenschaftlichen Ergebnisse unserer Studie werden gegebenenfalls in Fachzeitschriften veröffentlicht. Gerne dürfen Sie sich bei Fragen zu den Ergebnissen der Studie auch direkt an die Studienleitung wenden.

## 7. Kontaktdaten der Studienleitung

Sollten Sie Fragen zu den Inhalten der Studie oder zum Umgang mit Ihren Daten haben, kontaktieren Sie gerne die Studienleitung oder die Studienkoordination:

### Studienleitung

**Pascal Merz**  
IKM  
Fachbereich Psychologie  
RPTU Kaiserslautern-Landau  
+49 (0)6341 280-33457  
[pascal.merz@rptu.de](mailto:pascal.merz@rptu.de)

### Studienkoordination

**Jona Ahrens**  
Student der Psychologie  
RPTU Kaiserslautern-Landau  
[tyt41pyc@rptu.de](mailto:tyt41pyc@rptu.de)

## Einverständniserklärung

Titel der Studie:

**„News & Stress“ – Politischer Nachrichtenkonsum und Wohlbefinden im Alltag**

Information über Inhalt und Ablauf der Studie  
und Einwilligung zur Studienteilnahme

Hiermit erkläre ich meine Einwilligung zu meiner Studienteilnahme.

Ich bin schriftlich über die Inhalte und den Ablauf der Studie aufgeklärt worden (s. Studieninformation im selben Dokument). Ich bin min. 18 Jahre alt und habe alle Informationen vollständig gelesen und verstanden. Sofern ich Fragen zu den Informationen hatte, habe ich die Studienleitung kontaktiert, um die Fragen klären zu lassen.

- **Wissenschaftliche Ziele und Ablauf der Studie.** Ich wurde über die wissenschaftlichen Ziele und den Ablauf der Studie informiert und hatte Gelegenheit, Fragen dazu zu stellen, die mir

## Studieninformation und Einverständniserklärung



(soweit ich Fragen hatte) von der Studienleitung, die ich per E-Mail kontaktieren kann, verständlich beantwortet wurden.

- **Persönlicher Nutzen.** Mir ist bewusst, dass ich keinen persönlichen Nutzen aus der Teilnahme erwarten darf, der über die in Aussicht gestellte Bescheinigung von Versuchspersonenstunden hinausgeht.
- **Rückmeldung über Ergebnisse.** Ich erhalte keine Rückmeldung über individuelle Untersuchungsergebnisse, z. B. keine individuelle Diagnose meines psychischen Befindens oder therapeutische Beratung.
- **Belastungen und Risiken.** Ich wurde über Belastungen und Risiken durch spezifische Untersuchungsverfahren aufgeklärt, insbesondere über die Inhalte der zu bearbeitenden Fragebögen (Nachrichtenkonsum, Wohlbefinden, Stresserleben) und die Dauer der Bearbeitung der Fragebögen (ca. 15-30 min).
- **Datenschutz.** Ich wurde über den Umgang mit personenbezogenen Daten (Name, Vorname, E-Mail-Adresse), die lediglich im Falle der Teilnahme am mit der Studie verbundenen Gewinnspiel erhoben werden, aufgeklärt und bin mit der beschriebenen Vorgehensweise einverstanden.
- **Veröffentlichung anonymisierter Studiendaten.** Ich wurde über die geplante Veröffentlichung der Studiendaten in anonymisierter Form aufgeklärt und bin damit einverstanden.
- **Freiwilligkeit der Teilnahme.** Meine Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Ich kann die Teilnahme jederzeit und ohne Angabe von Gründen beenden, ohne dass mir daraus Nachteile entstehen.
- **Widerruf.** Ich kann mein schriftlich gegebenes Einverständnis ohne Angabe von Gründen und ohne Nachteile widerrufen. Nach Veröffentlichung der Studiendaten in anonymisierter Form (frühestens zwei Wochen nach der Erhebung) ist eine Löschung der von mir erzeugten und von der Studienleitung anonymisierten Daten nicht mehr möglich.
- **Kontaktdaten der Studienleitung.** Mit Fragen zur Studie (Inhalt, Ablauf, Vertraulichkeit, Datenschutz, Vergütung etc.) kann ich mich jederzeit an die Studienkoordination oder die Studienleitung wenden. Die Kontaktdaten sind mir bekannt:

### Studienkoordination

**Jona Ahrens**  
Student der Psychologie  
RPTU Kaiserslautern-Landau  
[tyt41pyc@rptu.de](mailto:tyt41pyc@rptu.de)

### Studienleitung

**Pascal Merz**  
IKM  
Fachbereich Psychologie  
RPTU Kaiserslautern-Landau  
+49 (0)6341 280-33457  
[pascal.merz@rptu.de](mailto:pascal.merz@rptu.de)

Ich habe je eine Kopie der Studieninformation und der Einwilligungserklärung zur Studie „**News & Stress**“ erhalten (in diesem pdf-Dokument). **Die Studieninformation ist Teil dieser Einverständniserklärung.** Sofern ich Fragen zu der vorgesehenen Studie hatte, wurden sie von der Versuchsleitung vollständig und zu meiner Zufriedenheit beantwortet.

*Zur Erklärung Ihres Einverständnisses beantworten Sie bitte in der Online-Umfrage die folgende Frage:*

## Studieninformation und Einverständniserklärung



**Sind Sie mit den Teilnahmebedingungen einverstanden und möchten Sie an der Studie teilnehmen?**

Bitte wählen Sie eine Antwortoption aus.

- JA:** Ich bin mit den Bedingungen der Studienteilnahme einverstanden, und ich möchte an der Studie teilnehmen.
- NEIN:** Ich möchte *nicht* an der Studie teilnehmen.

→ Bitte beantworten Sie die Frage in der Online-Umfrage in Ihrem Browser!