

RPTU | Fortstr. 7 | 76829 Landau

Klicken Sie hier, um die Empfänger-Adresse einzugeben.

Dr. Saskia Scholten
Akademische Oberrätin

Besucheradresse: Ostbahnstr. 10 / 3.1.07
Fortstraße 7
76829 Landau

Telefon +49 (0) 6341 280 35643
E-Mail saskia.scholten@rptu.de

Studieninformation

Selbstreflexion und Selbsterfahrung:
Online-Umfrage zur Erfahrung der Teilnehmenden und Anleiter*innen

Herzlich willkommen und vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Studie!

Durch die Reform des Psychotherapeutengesetzes von 2019 wurde die Ausbildung zum/zur Psychotherapeut*in grundlegend umgestellt: Die Approbation ist nun an ein universitäres Studium mit klinisch-psychotherapeutischem Master (z. B. KliPP; Klinische Psychologie und Psychotherapie) gekoppelt, auf das eine verfahrensspezifische Weiterbildung statt wie bisher eine Ausbildung folgt. In der „alten“ Ausbildungsordnung gab es Selbsterfahrung vor allem als eigenständigen, häufig umfangreichen Kursblock in der postgradualen Ausbildung. Im neuen Modell wurde diese Selbsterfahrung in der umgestellten Weiterbildung zusätzlich um ein Modul im Master zur Selbstreflexion des eigenen therapeutischen Handelns und der eigenen Person im Studiencurriculum ergänzt.

In dieser Befragung interessiert uns wie Selbstreflexion im neuen KliPPs-Master und Selbsterfahrung in der Aus- und Weiterbildung erlebt, umgesetzt und bewertet werden.

Auf der Basis der Ergebnisse sollen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen den Formaten sichtbar gemacht und Hinweise gewonnen werden, welches Maß an struktureller Einheitlichkeit versus Flexibilität, welche Inhalte, Techniken und Rahmenbedingungen in Studium, Ausbildung und Weiterbildung als besonders hilfreich oder weniger hilfreich erlebt werden, und wie zukünftige Angebote zielgerichtet weiterentwickelt werden können.

Der Fragebogen untersucht Erfahrungen mit Selbstreflexion und Selbsterfahrung in unterschiedlichen Ausbildungsphasen der Psychotherapie und richtet sich an Studierende im KliPPs-Master, Ausbildungsteilnehmende, Weiterbildungsteilnehmende, Kursleitende sowie

bereits berufstätige Therapeutinnen und Therapeuten, die im Rahmen ihrer Ausbildung an einer Selbsterfahrung teilgenommen haben.

Unter „Selbstreflexion“ wird in diesem Fragebogen ausdrücklich das Modul zur Selbstreflexion im Masterstudiengang verstanden, während „Selbsterfahrung“ getrennt für (ehemalige) Teilnehmende der alten postgradualen Ausbildung und der aktuellen Weiterbildung erhoben wird

Bitte lesen Sie die folgenden Informationen sorgfältig durch, bevor Sie teilnehmen.

Ablauf der Studie:

Die Befragung dauert ca. 20 min. Es erwarten Sie folgende Schritte:

1. Fragen zu Ihrer Person
2. Fragen zu Ihren Erfahrungen und Eindrücken mit Selbstreflexion oder Selbsterfahrung

Die Teilnahme ist freiwillig und kann zu jedem Zeitpunkt ohne negative Folgen beendet werden.

Vor- und Nachteile Ihrer Teilnahme

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren freiwillig und wird nicht vergütet. Sie haben allerdings die Chance **einen von zehn 15€ Thalia-Gutscheinen** (<https://www.thalia.de/geschenkkarte/>) als Dankeschön zu gewinnen.

Die Ergebnisse der Studie werden zusätzlich anonymisiert in einem Buch „**Kompetenzorientierte Selbstreflexion und Selbsterfahrung**“ in der Reihe Standards der Psychotherapie im Hogrefe-Verlag veröffentlicht (<https://www.hogrefe.com/de/buchreihe-standards-der-psychotherapie>). Im Zuge dessen, besteht die Möglichkeit nach der Veröffentlichung des Buches **eines von 10 Exemplaren** zu gewinnen.

Es werden keine negativen Auswirkungen erwartet. Diese Studie birgt keine Risiken, die über die im Alltag üblichen Risiken hinausgehen. Sie können die **Studienteilnahme jederzeit und ohne Angabe von Gründen beenden**.

Datenschutz

Wir erheben in unserer Befragung zu keiner Zeit persönliche Daten, die zur Identifizierung Ihrer Person führen könnten. Optional können Sie Ihre E-Mail-Adresse angeben, wenn Sie an der Gutschein-Verlosung teilnehmen möchten. Diese Kontaktdaten werden separat von Ihren Angaben im Fragebogen gespeichert und jeweils nach Abschluss der Verlosung gelöscht.

Die erhobenen Daten werden nach den deutschen Datenschutzbestimmungen (Bundesdatenschutzgesetz, § 40) streng vertraulich behandelt. Die Datenerfassung erfolgt mit Hilfe des Dienstleisters SosciSurvey. SoSci Survey ist eine White Label Lösung für Onlinebefragungen, welche datenschutzkonform nach DSGVO und BDSG mit durchweg SSL-verschlüsselter Datenübertragung arbeitet. Nach Abschluss der Datenerfassung werden die Daten vom externen Server gelöscht und fortan in digitaler Form auf passwortgeschützten Servern des Instituts für Psychologie der RPTU Kaiserslautern-Landau gespeichert.

Gemäß Artikel 13 der Europäischen Allgemeinen Datenschutzverordnung haben Sie das Recht, Informationen über die von Ihnen/über Sie erhobenen Daten (gemäß Art. 15 DSGVO; einschließlich des Rechts, eine Kopie kostenlos zu erhalten) zu erhalten.

Am Ende der Umfrage haben Sie die Möglichkeit, der Nutzung Ihrer Daten zu widersprechen; in diesem Fall werden Ihre Daten gelöscht. Aufgrund der Anonymität Ihrer Daten kann nach Abschluss des Fragebogens keine Zuordnung der Daten zu Ihrer Person erfolgen, dementsprechend können Ihre Daten dann nicht mehr korrigiert (gemäß Art. 16 DSGVO) oder gelöscht werden (gemäß Art. 17 DSGVO).

Auch können Sie die Verarbeitung Ihrer Daten nachträglich nicht mehr einschränken (gemäß Artikel 18 DSGVO), nicht mehr ungehindert an eine andere Person weitergeben (gemäß Art. 20 DSGVO) und keinen Einwand gegen die Verwendung Ihrer Daten für wissenschaftliche Zwecke mehr erheben (mit Ausnahme derjenigen, die sich auf die direkten Zwecke der Studie beziehen).

Verwendung und Speicherfrist der anonymisierten Daten

Unser Projekt dient ausschließlich dazu, wissenschaftliche Erkenntnisse zu gewinnen. Für wissenschaftliche Zwecke werden Ihre Daten statistisch zusammengestellt und anonymisiert ausgewertet. Mit dieser Form der Auswertung ist es nicht möglich, Rückschlüsse auf einzelne Daten zu ziehen. Wir planen, die anonymisierten Ergebnisse der Studie als wissenschaftliche Veröffentlichungen zu publizieren. Im Sinne transparenter Forschung behalten wir uns vor, die vollständig anonymisierten Daten in einem Online-Datenrepositorium zu veröffentlichen. Damit folgt diese Studie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgesellschaft (DFG) und der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zur Qualitätssicherung in der Forschung.

Die Speicherfrist der vollständig anonymisierten Daten beträgt mindestens 10 Jahre nach der Datenanalyse oder mindestens 10 Jahre nach dem Erscheinen der Veröffentlichung dieser Studie. Sie sind gegen unbefugten Zugriff geschützt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Verantwortung für die sachgemäße Datenverarbeitung trägt die Studienleiterin Dr. Saskia Scholten. Die Erhebung findet im Rahmen von zwei Bachelorarbeiten statt. Die Bachelorandinnen, Milenaah Srimuralitharan und Anika Petters, sind ebenfalls zur sachgemäßen Datenverarbeitung verpflichtet.

Darüber hinaus weisen wir dich auf das Beschwerderecht bei einer Datenschutz
Aufsichtsbehörde hin. Die Kontaktdaten der zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz Rheinland-Pfalz

Hintere Bleiche 34

55116 Mainz

Postanschrift:

Postfach 30 40

55020 Mainz

Telefon +49 6131 8920-0

Telefax +49 6131 8920-299

E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de

Kontakt Daten des zuständigen Datenschutzbeauftragten der RPTU

Rheinland-Pfälzische Technische Universität Kaiserslautern-Landau (RPTU)

Datenschutzbeauftragte Christiane Müller, E-Mail: datenschutz@rptu.de

Postanschrift: Die Datenschutzbeauftragte, Postfach 3049, 67653 Kaiserslautern

Offene Fragen

Die Projektleitung ist für den korrekten Umgang mit den Daten verantwortlich. Bei Fragen zur
Studie wenden Sie sich bitte an die Projektleitung:

Dr. Saskia Scholten, Ostbahnstr. 10, 76829 Landau | E-Mail: saskia.scholten@rptu.de,

Telefon: +49 6341 280-35643